

Yogacharini Savitri Saraswati

Dott.ssa MONICA CARLEVARO

- Nasce a Château d'Oex (CH) il 26/10/1971.
- Completa gli studi primari presso il Lycée Français di Carrasco, Montevideo/Uruguay.
- Completa la Scuola Media e ottiene la maturità linguistica presso l'Istituto Orsoline di Maria Immacolata a Rapallo. Si laurea in Scienze Politiche (Storia delle dottrine politiche) all'Università degli Studi di Genova (indirizzo politico internazionale con 110 e lode e la dignità di stampa (1998).
- Si diploma in Yoga Integrale, Ashtanga Yoga, Yoga Sports presso la Scuola Yoga Ananta di Genova e la Federazione Italiana Scuole Yoga. (1999/2000) Riceve dai Gran Maestri: Dott. Pietro E. Bonvini (Yogacharya Guru Priya Giri, Swami Gurupriyananda Saraswati e Dott.ssa Clemananno scolicotina Parziale (Yogacharini MaThayee Devi, Swami Ma Thayeeananda Devi Saraswati) il titolo di Yogacharini Savitri Saraswati (2000).
- Diplomi e Titoli da lei ricevuti vengono riconosciuti con certificazioni dalla Federazione Internazionale di Yoga (I.YF.) e dalla Federazione Argentina di Yoga (F.A.D.Y) Soggiorna presso l'Aurobindo Ashram Delhi- Branch e segue un corso di Yoga della Trasformazione presso l'Aurobindo Society di New Delhi (India) sotto la guida del maestro Swami Vidyanandaji fondatore della Sri Ma School of Transformational Yoga. e della Yoga Alliance India International.
- Si diploma master in Transformational Yoga (2006/2007).
- Fra il 1997 e il 2006 partecipa a sei Campionati Mondiali di Yoga Sport patrocinati dalla Federazione Internazionale di Yoga, riportando 5 medaglie; le ultime due di bronzo le vince al Talkatora Indoor Stadium di New Delhi (India) durante il XV Campionato Mondiale di Yoga Sport e il Global Yoga Festival.
- Fra il 2003 e il 2006 sotto la guida del Dott. Pietro Ernesto Bonvini (Swami Gurupriyananda Saraswati) tiene Conferenze sullo Yoga e lezioni di Ashtanga Yoga/Yoga Chikitzā a Santa Maria da Feira (Porto, Portogallo) XVII Convenzione Internazionale di Yoga e Yogaterapia (2003), a Milano (Filaforum di Assago) World Yoga Forum (2005), a Lisbona (Portogallo)

Convencao Europea de Yoga, Yoga Terapia e Ayurveda, Universidade Lúsfona de Lisboa (2006);a New Delhi (India) Global Yoga Festival 2006 (Talkatora Indoor Stadium).

- Insieme al Dott. Pietro E. Bonvini ha collaborato con la Scuola Superiore del Loisir e degli Eventi di Comunicazione alla pubblicazione del testo “Nextgames”, Guida per sportivi straordinari, di A. Scatigna, edito da Franco Angeli, 2006, limitatamente alla scheda dello Yoga Artistico Sportivo.
- Interviene come relatrice e con una esibizione di Yoga Artistico Sportivo al Convegno “Lo Sport al Femminile”(17 aprile 2007) organizzato dalla Winner Volley con la collaborazione del Panathlon Club Rapallo e il patrocinio del Ministro per le politiche giovanili e le attività sportive On. Giovanna Melandri al Teatro delle Clarisse di Rapallo.
- Interviene con il discorso “Il Grande Viaggio” e con un’esibizione di Yoga Artistico Sportivo agli incontri multiculturali (4- 30 maggio 2007) organizzati dalla Scuola Statale Barrili Paganini di Genova.
- Ha partecipato come delegata della Federazione Italiana Scuole Yoga e della Federazione Internazionale di Yoga a Forums, Summit e Assemblee organizzate dal Consiglio Internazionale della Scienza dello Sport e dell’Educazione Fisica (ICSSPE/CIEPSS, www.icsspe.org) Partecipa come modella al servizio “Modelle Per Un giorno”: La Nazionale di Yoga Indossa la Moda Stretch & Sexy” per il supplemento “Donna in Forma” della Rivista Settimanale Donna Moderna (N.4 –31 gennaio).
- Partecipa come modella al servizio “Guida Pratica Yoga, “Tutte pazze per lo Yoga” per il supplemento “Donna in Forma” della Rivista Settimanale Donna Moderna (N.17 2 maggio 2007).
- Segue un lungo tirocinio/apprendistato per la pratica dell’insegnamento dello Ashtanga Yoga, dello Yoga Chikitz , Yoga Sport presso la Scuola Yoga Ananta Ashram di Genova e la Federazione Italiana Scuole Yoga (2000/2007).
- Tiene corsi di Ashtanga Yoga e Yoga Chikitz
 - all’Accademia Culturale di Rapallo (2003/2004)
 - nei Villagi Valtur di Baia Di Conte (Sardegna), Capo Rizzuto (Calabria), Pollina (Sicilia) (2004)
 - alla Scuola Media Statale Giustiniani di Rapallo (2005/2006)
 - alla Scuola Statale Barrili/Paganini di Genova (2006/2007)
- E’ membro della Federazione Italiana Scuole Yoga e fa parte dello Advisory Board della Yoga Alliance India International e della Yoga Alliance International